



Menu Semaine 1



	Collation A.M	Repas	Collation P.M
Lundi	Céréales en bouchées Lait	Omelette aux pommes de terre Brocoli vapeur Eau	Fruits Eau
Mardi	Fruits Eau	Pâtes sauce rosée Choix de 2 crudités Eau	Yogourt Biscuits Graham Eau
Mercredi	Muffins maison Lait	Boulettes sauce aux pêches Couscous nature Salade de carottes Eau	Fruits Eau
Jeudi	Fruits Eau	Pâté au poulet Pommes de terre dorées Crudités (1 choix) Eau	Compote pommes/pêches Galette de riz au caramel Eau
Vendredi	Céréales Lait	Fusilli au pesto Salade de légumineuses Crudités (1 choix)	Fruits Eau